



KÉRJÜK OLVASHATÓAN KITÖLTENI A SZELVÉNYT!

2026. február 2. - 8. (6. hét)

**Kakukkfűves
zöldségleves**
HÉTFŐ 02.02.

- A Sült debreceni kolbász, lilahagymás, kukoricás babsaláta (majonézes)
B Vörösborsos zúzapörkölt, tarhonya
C Brokkolifőzelék, pulykabrássói
D Zöldborsópörkölt, bulgur, savanyúság

**Daragaluskás
köménymagleves**
KEDD 02.03.

- A Hargitai sertésragu (sertéshús, csirkemáj, zöldborsó, koriander), burgonya
B Rántott csirkeszárny, petrezselymes rizs
C Finomfőzelék, főtt tojás
D Zöldséges, virslis tésztasaláta (színes durum tészta, majonéz)

**Zöldséges
lebbencsleves**
SZERDA 02.04.

- A Erdélyi rakott káposzta (savanyú káposzta, darált hús, kolbász)
B Fasírt, franciasaláta
C Zöldbabfőzelék, grillezett csirkemell (kockázva)
D Tejbegríz, fahéjas kakaópor, gyümölcs

**Ananászos
gyümölcsleves**
CSÜTÖRTÖK 02.05.

- A Lilahagymás-tejfölös sült csirkemell, rizs
B Zöldborsós sertésbrassói, sült krumpli
C Tökfőzelék, sült sertéstarja
D Káposztás tészta

Lencsegulyás
PÉNTEK 02.06.

- A Aranygaluska, vanília öntet
B Csirkepaprikás (mell), tészta
C Rántott harcsafilé, petrezselymes burgonya
D Székely gomba (csiperke, zöldségek, mustár, tejföl), rizs

kicsi menü 1450 Ft nagy menü 1700 Ft extra menü 1900 Ft
kicsi második 1350 Ft nagy második 1600 Ft extra második 1800 Ft
csak leves 800 Ft

250 Ft A: csemege uborka
B: ecetes almapiaprika
C: házi vegyes
D: cékla
E: uborkasaláta

CSAK leves	kicsi	nagy	extra	A	B	C	D	E	kicsi	nagy	extra	A	B	C	D	E
Menü levestel												Csak második				
HÉTFŐ 02.02.	A															
	B															
	C															
	D															
KEDD 02.03.	A															
	B															
	C															
	D															
SZERDA 02.04.	A															
	B															
	C															
	D															
CSÜTÖRTÖK 02.05.	A															
	B															
	C															
	D															
PÉNTEK 02.06.	A															
	B															
	C															
	D															

ÁRAK 800 1450 1700 1900

250

1350 1600 1800

Fizetendő: _____

Az étlapot JANUÁR 8-án kapja meg a futár,
hogy Önnek kézbesítse.

Időben elküldjük, hogy ki tudja választani, mit szeretne enni.
Kérjük, küldje vissza a futárral az étlapot JANUÁR 13. keddig,
hogy legyen időnk rögzíteni!

Ha nem tudja visszaküldeni,
kérjük rendeljen a netes felületünkön: www.izotthon.hu

Ízotthon Ebéd Házhozszállítás



Konyha, menüválasztás, szállítás, számlázás:

7:00 és 12:00 óra között: 30/39 66 125

Nyomtatott étlap helyett

online is rendelhet (regisztráció után)

a szállítást megelőző este 8 óráig: www.izotthon.hu

A készpénzzel való fizetés a futárnak a SZÁLLÍTÁS ELSŐ NAPJÁN történik.

2026. február 2. - 8. (6. hét)